

KVAPKA

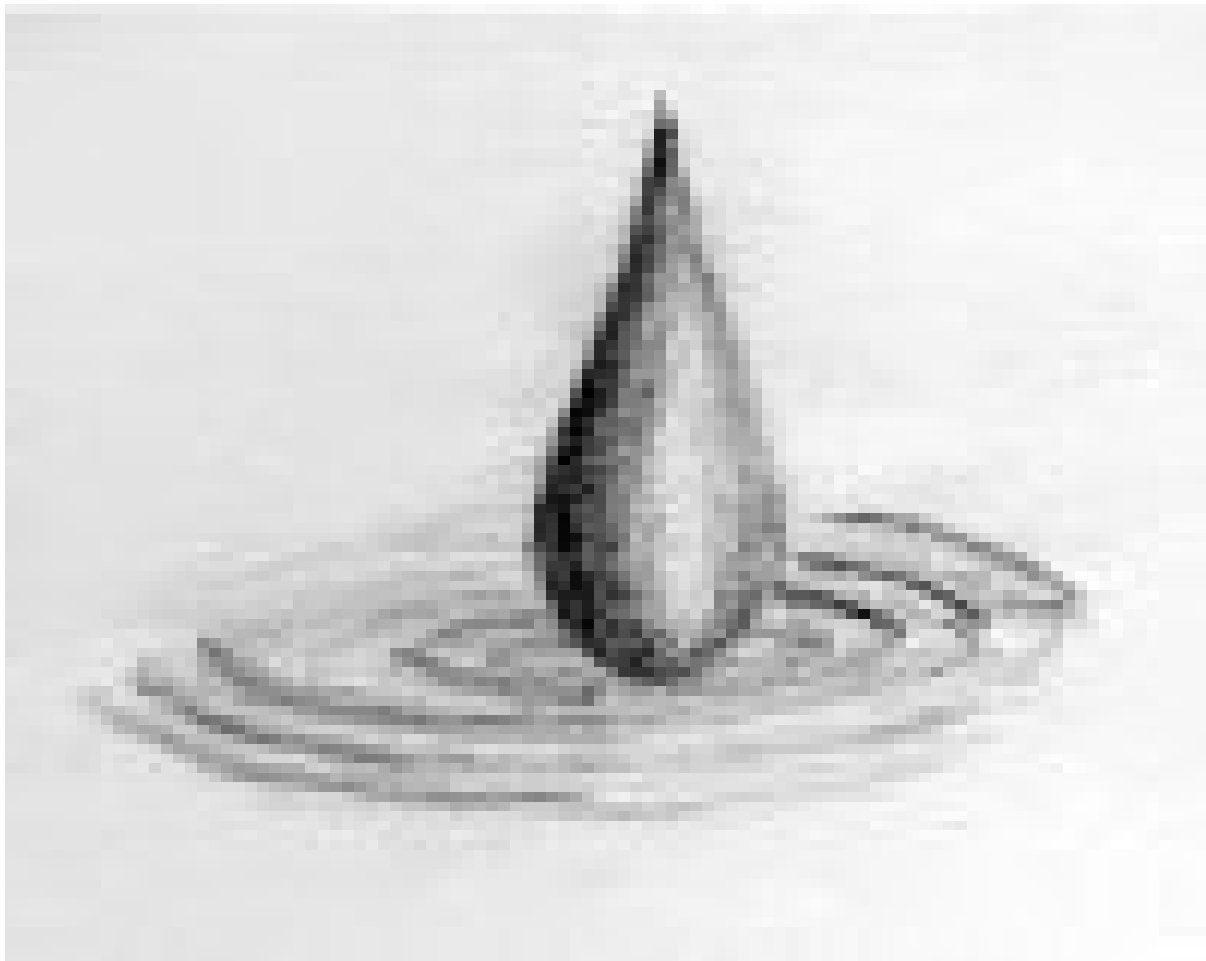
Časopis o študentoch a nielen pre študentov
Strednej zdravotníckej školy sv. Františka z Assisi v Čadci

Ročník II

číslo 4

šk. rok 2007/08

október - december



môžete si nás prečítať aj na
www.szsface.edu.sk

OBSAH

Exkurzia 3.ZA a 3.VOČ do Oswiečimu	3
Exkurzia HospiMedica Brno.....	4
Pamiatka zosnulých, Sviatok všetkých svätých	5
Imatrikulácie prvákov.....	6
Stužkové slávnosti	9
Slovo o živote	11
Svetový deň AIDS	12
6.december – sviatok sv. Mikuláša	14
Zimný biatlon.....	15
Advent.....	16
Zvyky na Vianoce.....	17
Volejbalový turnaj o „Pohár riaditeľky škôl“.....	18
Zdravotnícke okienko	19
Pedagogické okienko.....	19

Redakčná rada

Šéfredaktor	: Monika Chlebečková (3.ZA)
I. pomocný redaktor	: Pavla Kubicová (3.ZA)
II. pomocný redaktor	: Mgr. Kuljovská Mária
Grafická úprava	: Tomáš Kocifaj (3.ZA)
Jazyková úprava	: Mgr. Bírová Michaela

Október – Október – Október – Október - Október

EXKURZIA DO OSWIENČIMU

Zlé životné podmienky, hlad, pred zimou nedostatočne chrániace oblečenie, dlho nemenené a neprané, krysy a hmyz napomáhali k vzniku rôznych chorôb a epidémií. Veľký počet chorých, ktorí sa hlásili v nemocnici, nemohli byť hospitalizovaní kvôli preplnenosti. Preto lekári SS uskutočňovali periodické selekcie medzi chorými a uzdravujúcimi sa v nemocniciach rovnako ako aj medzi väzňami nachádzajúcimi sa v iných blokoch. Zoslabnutých, aj tých bez vyhliadky na uzdravenie posielali na smrť v plynových komorách alebo ich zabíjali injekciami fenolu do srdca. Z tohto dôvodu väzni nemocnicu často nazývali "predsieňou krematória". Tak isto ako aj v iných táboroch aj v Auschwitzu lekári SS uskutočňovali na väzňoch zločinné experimenty. Prebiehalo tu testovanie nových liekov a prípravkov - väzňom boli pod kožu vtierané toxické látky, uskutočňovali sa transplantácie kože a pod. Stovky väzňov v priebehu pokusov zomrelo a u tých, ktorí prežili, boli zistené vážne ublíženia na zdraví alebo ich trvalé poškodenie.



Na exkurzii bolo celkom fajn až na dlhú cestu. Boli tam veľmi zaujímavé veci, ktoré som nikdy ešte nevidela. Chcela by som sa tam pozrieť ešte raz, pretože žiadnu pamiatku som si domov neodniesla, pretože sa tam na mnohých miestach nemohlo fotografovať.

(anonym, 3.ZA)

Exkurzia – HospiMedica Brno

Dňa 17. októbra 2007 sa študentky 3. a 4. ročníka SZŠ sv. Františka z Assisi zúčastnili veľtrhu HospiMedica v Brne, pod dozorom vyučujúcich Mgr. Aleny Cudrákovej a Mgr. Jána Ignačáka. Veľtrh bol zameraný na pomôcky, nové techniky, prístrojovú techniku z oblasti zdravotníckej starostlivosti. Veľtrh bol s medzinárodnou účasťou prítomných vystavovateľov.

Jeden z pavilónov bol zameraný na oblasť sociálnej starostlivosti o mentálne a telesne postihnutých. Študentky mali možnosť získať propagačné materiály, vzorky niektorých jednorazových pomôcok. Dúfam, že študentky si odniesli bohaté zážitky a skúsenosti z tohto veľtrhu, ktorého sa môžu zúčastniť aj na budúci rok aj so študentmi PaSA.

Mgr. Alena Cudráková

Z pohľadu nás zdravotníkov bola veľmi poučná. Na túto exkurziu sme išli triedy 4. ZA a 3. ZA pod dozorom pani profesorky Cudrákovej a pána profesora Ignačáka. Celý deň sme mohli spoznávať novú techniku rehabilitácie pre pacientov s rôznym ochorením.

Ďalej sme sa oboznámili aj s novou technikou prístrojov, ktoré sa využívajú v každej nemocnici.

Dostali sme samozrejme aj propagačný materiál a mohli sme si vyskúšať aj prístroje pre týchto pacientov.

Bolo to zaujímavé a veľmi prínosné pre náš život.

(Slávka Šupolová, 4. ZA)

V Brne sme získali rozumný prehľad o zdravotníckych pomôckach a doplnkoch. Zistila som, že zdravotníctvo je tu na inej úrovni ako u nás.

(Ľumila Slováková, 3. ZA)



November – November – November – November – November

Sviatok všetkých svätých – Pamiatka zosnulých

Sviatok všetkých svätých, ktorý pripadá na 1. novembra je jedným zo sviatkov rímsko-katolíckej cirkvi. V tento deň si katolícka cirkev pripomína všetkých svätých a to nielen tých, ktorí sú oficiálne kanonizovaní, ale tiež aj tých, o ktorých "svätosti okrem Boha nikto iný nevie".

Dôvodom zavedenia sviatku bola nemožnosť sláviť každý jednotlivý deň svätcov. Pápež Gregor III a následne Gregor IV. ustanovili preto 1. november za sviatok pre západnú cirkev, ako výročný deň posvätenia rímskeho Pantheonu na kresťanský kostol dedikovaný všetkým svätým.

O deň neskôr, 2. novembra, cirkev slávi slávnosť všetkých veriacich zomrelých, ľudovo **dušičky** (lat. *In commemoratione omnium fidelium defunctorum*). Pamiatka zosnulých sa slávi od 9. storočia, na Slovensku býva dodnes zvykom behom tohto dňa, alebo obdobia navštíviť cintorín a **rodinné hroby**.

Pamiatku verných zomrelých zaviedol v roku 998 clunyjsky opát Odylo, ktorý sa takto snažil čeliť pretrvávajúcim pohanským obradom. V 13. storočí sa tento zvyk rozšíril v celej západnej cirkvi.

Sviatok Všetkých svätých, ktorý pripadá na 1. novembra je jedným zo sviatkov rímsko-katolíckej cirkvi. V tento deň si katolícka cirkev pripomína všetkých svätých a to nielen tých, ktorí sú oficiálne kanonizovaní, ale tiež aj tých, o ktorých "svätosti okrem Boha nikto iný nevie".

Dôvodom zavedenia sviatku bola nemožnosť sláviť každý jednotlivý deň svätcov. Pápež Gregor III a následne Gregor IV. ustanovili preto 1. november za sviatok pre západnú cirkev, ako výročný deň posvätenia rímskeho Pantheonu na kresťanský kostol dedikovaný všetkým svätým.

O deň neskôr, 2. novembra, cirkev slávi slávnosť všetkých veriacich zomrelých, ľudovo **dušičky** (lat. *In commemoratione omnium fidelium defunctorum*). Pamiatka zosnulých sa slávi od 9. storočia, na Slovensku býva dodnes zvykom behom tohto dňa, alebo obdobia navštíviť cintorín a **rodinné hroby**.

(red.)

Imatrikulácia prvákov





Imatrikulácie našich prvákov boli spojené s imatrikuláciou prvákov 1. VOČ a 1. UV triedy.

Konali sa dňa 6. novembra v Estrádnej sále DK v Čadci . Najprv sa začali oficiálnou časťou a prijímaním prvákov do cechu študentského a potom sa pokračovalo diskotékou. Spoločníkov do tanca nám robili študenti zo SOU sv. Jozefa Robotníka zo Žiliny.

O hudbu sa postaral jeden zo Saleziánov – DJ ?????????????? na meno si už nespomíname.

Jedlo pripravil náš pán kuchár Rucek , za čo mu patrí veľká vďaka a pochvala.

O naše smädné „krky“ sa starali a občerstvenie zabezpečili pani profesorky Vaňková a Mackovčáková staršia.

Programom a oficiálnou časťou nás sprevádzali Mirka Šimaliaková (3.UV), Ivanka Božoňová (3.ZA), Paťka Jurgová (3. VOČ).

Spolu so svojimi študentmi boli imatrikulovaní aj ich triedni učitelia , ktorí mali splniť pripravené úlohy.

Mgr. Marián Ponek (1.ZA) – zacvičiť nejakú zostavu na relaxáciu počas prestávok , pretože je telocvikár.

Mgr. Klimek Martin (1.VOČ) – zaspievať svoju obľúbenú pieseň, pretože vyučuje hudobnú výchovu.

Mgr. Genzorová Katarína (1.UV) – zaželať niečo študentom, kolegom a prítomným hosťom po anglicky, pretože vyučuje anglinu.

(red.)

KVAPKA

Na imatrikulách bolo veľmi dobre, páčil sa mi program, úlohy, hudba, aj moderátori. Zmenila by som úlohy pre prvákov, ale na druhej strane bolo perfektne, všetci sme sa zasmiali a zabávali.

(Janka Majáková, 1. VOČ)

Na „imatrikuly“ som sa veľmi tešila. No, priznám sa, predstavovala som si to trochu ináč. Je pravda, že som sa bavila ale tretiaci nám mohli pripraviť ešte niečo bláznivejšie. Najviac sa mi páčili plienky, ktoré sme museli nosiť po celý čas. A čo dodať k diskotéke ? Bola super, panovala dobrá nálada a dobre sme sa bavili.

(anonym)

„Imatrikuly“ sa mi veľmi páčili, aj keď som si to predstavovala trošičku inak. Boli veľmi jemné a žiadne náročné úlohy neboli. Plienky boli najlepšie zo všetkých tried.

(anonym)

Stužkové slávnosti



Naša stužková prebehla dobre. Konala sa 17. novembra 2007 v Čadci (Slovena). Začiatok bol o 16.00 hod. svätou omšou v kostole v Čadci a potom sa pokračovalo v sále.

Pozvaní boli učitelia, naši rodičia, naši partneri a kamaráti. Prebehla bez nejakých veľkých chýb, program bol zábavný.

Na programe sa podielali naši spolužiaci, ktorí pripravovali scényky.

Potom sa už len tancovalo a do rána bola zábava.

No nechýbala aj tombola a ceny, ktoré mali aj svojich výhercov.

Koniec nastal o 3.00 hod. ráno, keď každý so svojim partnerom alebo rodičmi odišiel domov.

Chceme, týmto, aj zároveň poďakovať všetkým tím, ktorí nám pomáhali s prípravou našej stužkovej, či už pani profesorke triednej, a našim rodičom.

ĎAKUJEME!!!

(kolektív, 4. ZA)



KVAPKA



SLOVO O ŽIVOTE (Kvapka pre dušu)

Ľudský život je božím darom. Je ohraničený časom. Čas je rytmom života a smeruje k cieľu, ktorým je Boh. Život tečie ako rieka, od matkinho objatia až po Božie náručie. Večnosť pre nás začína už v momente narodenia. Význam života je v konaní dobra. Fándly nám radí, ako sa dožiť vysokého veku: „Zachovať si dobrotu srdca, striednosť v jedení, veselosť mysle a ladsnosť pohybu.“

Dobry človek je ten, čo žije v zhode s prírodou a na svet sa pozerá Božími očami. Život treba milovať a s úsmevom sa žije ľahšie. Cronin povedal, že úsmev je lacnejší ako elektrina a dáva viac svetla. Veselého človeka Pán Boh miluje. Ale život treba žiť v mravnosti, lebo mravnosť je dcérou najvyššieho.

Život sa skladá z maličkosťí, ale život nie je maličkosť. Treba žiť v pravde a konať podľa svedomia, ktoré nás chráni pred zlom, konaním dobra. Sv. Augustín radí, aby sme v nevyhnutných veciach zachovali jednotu, v pochybnostiach toleranciu, ale vo všetkom lásku. Život bez zachovávanía božích prikázání je továreň na slzy a utrpenie.

Samému sa žije ťažšie, človek je závislý od človeka, ale najmä od Boha. Večný zákon života je harmónia. Hriech mení harmóniu na nepokoj srdca a plodí bolesť. Najväčším hriechom je pýcha. Molière je presvedčený, že máme zodpovednosť nielen za to, že sme konali zlo, ale aj za to, že sme nerobili dobro. Nosíme v sebe iskru nesmrteľnosti.

Všetky naše skutky majú vychádzať z lásky. Sv. Augustín radí: „Ak mlčíš, mlč, z lásky, ak hovoríš, hovor z lásky, ak napomínaš, napomínaj z lásky. Áno, človek má byť majstrom v sebaovládání a správcom samého seba (Sv. Pavol). Treba nám rásť v láske, aby sme mohli dávať, lebo: „Ten kto nemá, nemôže dávať“. Život nie je refrén ľudovej piesne, ale každodenné prekonávanie ťažkosťí.

Milí študenti (študentky)!

Pouvažujte o vyslovených myšlienkach, milujte život, vážte si každú chvíľku života, pracujte na sebazdokonaľovaní a pritom pamätajte, že nikdy nie je na prospech to, čo nie je mravne dobré. Majte úctu k životu, konajte vždy na zachovaní života, veď ľudský život je hodný ochrany už pred narodením. Šťastie človeka spočíva vo viere, nádeji a láske a v konaní dobra, tak ako nás učí naše sv. náboženstvo.

S úctou Váš učiteľ MUDr. V. Pavlík, CSc.

December - December - December - December - December

SVETOVÝ DEŇ AIDS

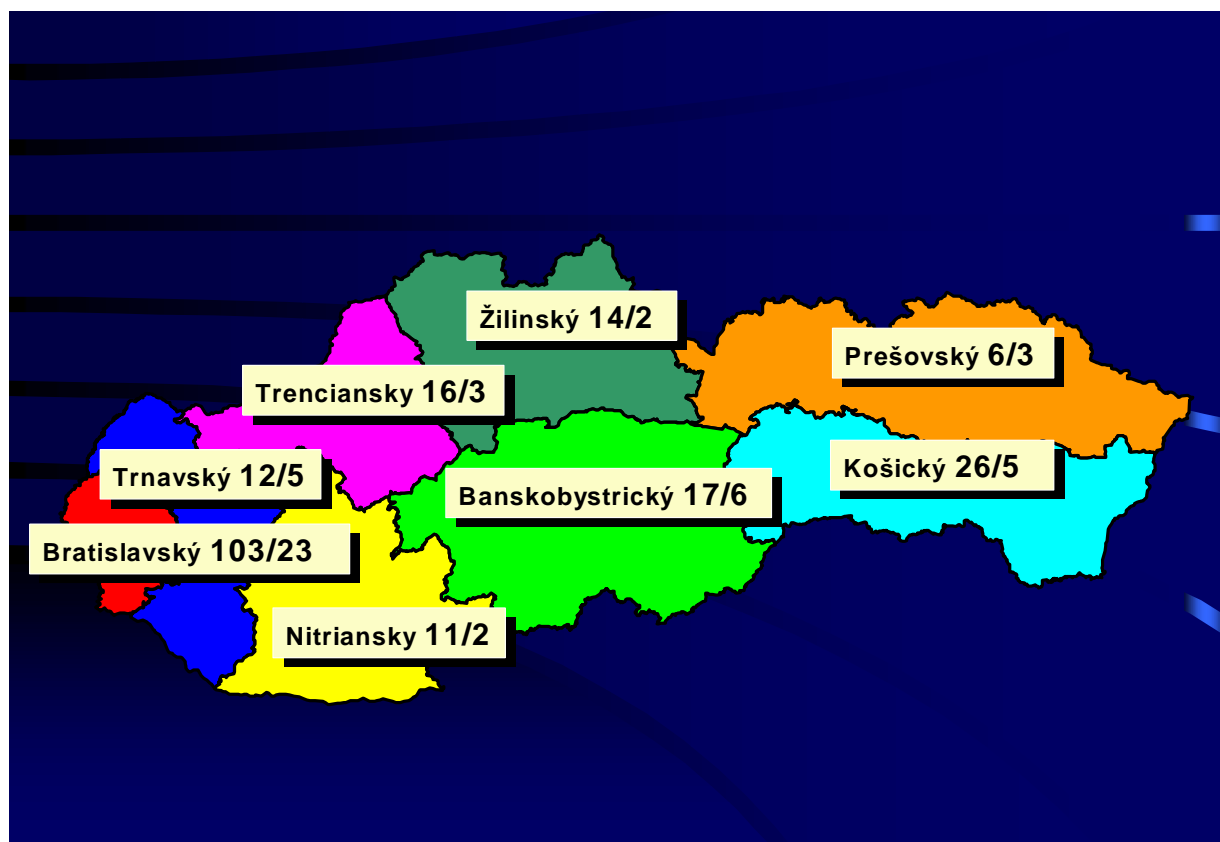
1. december

HIV je vírus ľudskej imunodeficiencie. AIDS je syndróm získanej imunodeficiencie a predstavuje terminálne štádium infekcie HIV. Dochádza k nemu po deštrukcii imunitného systému a jeho funkcií. Infekcia HIV/AIDS sa prenáša sexuálnym stykom, infekčnou krvou a krvnými derivátmi a z HIV pozitívnej matky na dieťa. Pretrváva doživotne.

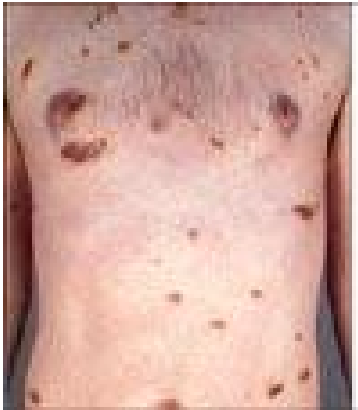


Zatiaľ jediným účinným prostriedkom ako zabrániť šíreniu HIV/AIDS je prevencia. AIDS predstavuje celosvetový problém. Podľa organizácie UNAIDS je na svete 33,2 milióna ľudí HIV pozitívnych, pričom tento rok na AIDS zomrelo 2,1 milióna.

Kumulatívny počet HIV/AIDS prípadov v SR podľa krajov ku 30. 9. 2007



KVAPKA



Zdroj : RNDr. MUDr. Ján Mikas 2007. Epidemiologická situácia HIV/AIDS. Tlačová konferencia, 30.11.2007, Bratislava

PREVENCIA je jediným účinným prostriedkom v boji proti šíreniu HIV.



6. december – sviatok sv. Mikuláša



Na tento sviatok sa nielen na našej škole, ale i v Čadčianskom charitnom dome, na niektorých oddeleniach NsP v Čadci a v penzióne na Hviezdoslavovskej ulici v Čadci (kde sa naši študenti stretli okrem iného aj s primátorom mesta Čadce) rozhodli študenti škôl SZŠ sv. Františka z Assisi, a tiež Pedagogickej akadémie sv. Márie Goretti pod vedením pani učiteľky Dlabáčovej ujať spolupráce pri realizácii Mikulášskeho dňa pri príležitosti sviatku sv. Mikuláša. Na oddeleniach NsP to bolo o dva dni skôr z dôvodu časovej tiesne.

Študenti a študentky týchto škôl sviatok sprijemili ako ťažko chorým pacientom na lôžkach, rovnako i starším ľuďom, na ktorých si možno ich príbuzní počas tohto sviatku ani nespomenuli.

Sv. Mikuláš bol sprevádzaný hrou na gitare, spevom krásnych piesní, ale i množstvom očarujúcich veršov. Každý si pritom od Mikulášových pomocníkov anjelov vyslúžil štedrý balíček plný dobrôt a prekvapení.

Touto cestou ďakujem vedeniu škôl za možnosť osláviť takto sviatok sv. Mikuláša. Vďaka patrí aj pani učiteľke Dlabáčovej a v neposlednom rade i všetkým študentom, ktorí čo i len trochu mohli prispieť k realizácii tohto Mikulášskeho dňa.

Už teraz sa teším na ďalší Mikulášsky deň.

(Matej Pištek, 3. ZA)

Zimný biatlon

„Memoriál J.M. Hurbana o Pohár Národnej rady Slovenskej republiky“

Dňa 7. decembra sa konal na Svrčinovci zimný biatlon,

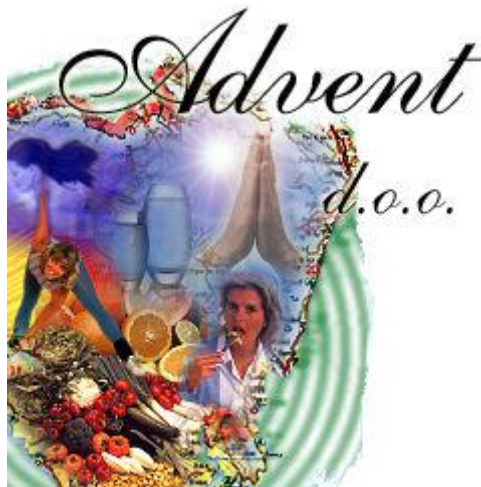
pod záštitou podpredsedníčky Národnej rady Slovenskej republiky

RNDr. Anny Belousovej a

ministra školstva Slovenskej republiky **prof. Ing. Jána Micolaja, CSc.**

Študentky našej školy zabezpečovali zdravotnícku pomoc. Vďaka Bohu sa nič nikomu nestalo.





Adventné obdobie ľudstvo oslavuje už od 7. storočia nášho letopočtu. Začína sa 4 nedele pred Štedrým dňom a práve na Štedrý deň končí. Samotné slovíčko „advent“ znamená v preklade príchod. Symbolizuje zrodenie Ježiška. Každá nedeľa v období adventu má svoj špecifický liturgický význam. Prvá nabáda na bedlivosť, druhá je v znamení pokánia, tretia sa nesie v znamení radosti. Hoci pre advent je typická fialová farba, práve v tretiu adventnú nedeľu ju nahrádza veselšia ružová. Akoby už táto farba zvestovala a nabádala k oslavám a radosti. Štvrtá adventná nedeľa hovorí o udalostiach bezprostredne pred narodením Ježiška. Adventné obdobie vrcholí vigíliou. V Štedrý deň napoludnie začínajú Vianoce. Klasickým symbolom adventného obdobia je adventný veniec.



V našich krajinách nie je možno tak rozšírený ako napríklad v Spojených štátoch. Tam sa adventným vencom ozdobujú dvere domov. **Tento symbol sa však do užívania dostal podstatne neskôr ako samotné oslavy adventného obdobia.** Prvá zmienka o ňom pochádza až z 19. storočia, presnejšie z roku 1838 z Hamburgu, kedy teológ Johann Heinrich Wichern zavesil veniec na dvere sirotinca. Pod vencom bola pokladnička na milodary pre opustené deti. Wichern pripevnil každý deň na veniec jednu sviečku.

Zvyky na Vianoce

K najbohatším, najzaujímavejším, ale aj najkomplikovanejším patria zvyky medzi Vianocami a Novým rokom. Sú spojené s vítaním znovu sa rodiaceho Slnka a boli tak hlboko zakorenené v tradícii európskych národov, že v štvrtom storočí nášho letopočtu presunula cirkev výročný deň narodenia Ježiša Krista na 25. december, ktorý bol dovtedy oslavovaný ako deň renesancie Slnka. V priebehu storočí sa ústrednou oslavou stalo síce Kristovo narodenie, súčasne však pretrvali staršie poverové úkony a obrady, súvisiace so zimným slnovratom.

Slnovrat v spojení s novým rokom bol z hľadiska duchovnej kultúry najvýznamnejším obdobím celého roka. Príkazy a zákazy, ktoré sa k nemu viazali, boli síce iracionálne, no z praktického hľadiska pôsobili pozitívne. Verilo sa, že ak cez Vianoce visel v dome kožuch, bude hynúť dobytok, ak šaty, do roka zomrie ten, komu patria. Vianočné pečivo sa pieklo na Štedrý deň, muselo byť hotové do východu Slnka. V priebehu pečenia si gazdiná očistila ruky od cesta na dvore, aby sliepky dobre znášali. Ak rukou od cesta potrela tvár dospievajúcemu chlapcovi, ušetrila ho ešte na dlhý čas od holenia. Keď už boli chleby v peci, podskočila, aby boli pekne vysoké.

Podľa počasia na Štedrý deň ľudia hádali, aké hospodárenie ich čaká na budúci rok. Tmavé nebo veštilo tmavé – teda plné stodoly a veľa ovocia. Veľký, svetlý mesiac bol predzvesťou neúrody, veľa hviezd znamenalo veľa kureniec a hrozna, zatiahnutá obloha dobrú dojivosť kráv. Zlou predzvesťou bola hmla – ak bola na horách, malo zomrieť veľa starých ľudí, ak v dolinách, mali zomierať mladí. Najviac a najzáhadnejších povier sa viaže k Štedrovečnej večeri, ktorá sa mohla začať vtedy, až keď vyšla prvá hviezda.

Čo to bolo?

- rozrezané jablko - zdravie do hviezdy
- usporiadané semienka v jablku - šťastie
- šupiny z ryby - bohatstvo
- chren - mal dodať ľuďom odvahu
- množstvo pálenky - množstvo novej krvi
- cesnak - zdravie
- strukoviny - bohatá úroda
- reťaz - súdržnosť rodiny
- rovný plameň sviečky - zdravie rodiny
- ak sviečka zhasla počas večere - úmrtie v rodine

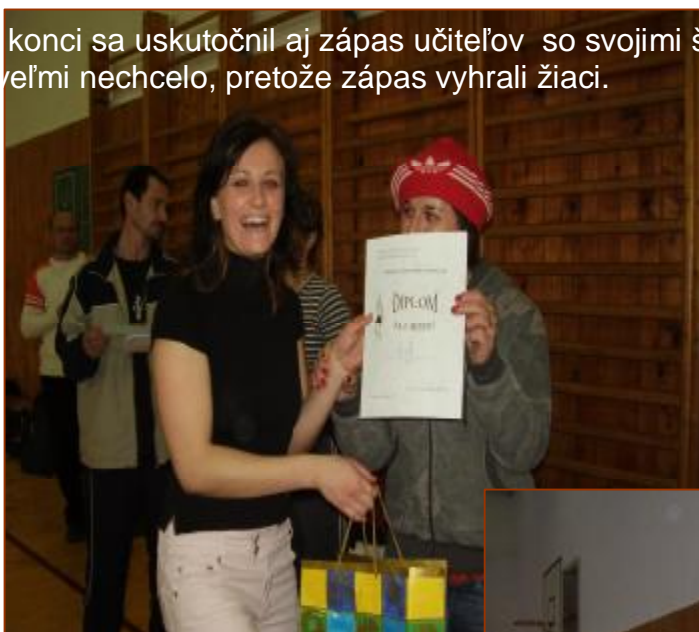
Volejbalový turnaj o „Pohár riaditeľky škôl“.

19. december 2007

Začal sa o 7.00 a skončil o 16.00 v telocvični ZŠ ŽAREC.

- 1.MIESTO: 3. UV
- 2.MIESTO: 4. A
- 3.MIESTO: 2. UVA

konci sa uskutočnil aj zápas učiteľov so svojimi študentmi, lenže učiteľom sa asi veľmi nechcelo, pretože zápas vyhrali žiaci.



Zdravotnícke okienko

Nikto nič. Ani pokračovanie významu farieb nič. Nič neprišlo do uzávierky čísla.

Pedagogické okienko

Nikto ,nič , neprišlo.

Na záver Na záver Na záver Na záver Na záver

**Všeeeeeeeeetučko dobré v Novom roku,
dobrého človeka po boku,
radosť v duši a v oku
a na koniec pohodu.**

